

## **CURRICULUM VITAE** (sintetico )

### **Dr. Gianni Zocchi**

TELEFONO: 348/9999456

e.mail: [zocchi.gianni@tiscali.it](mailto:zocchi.gianni@tiscali.it)

#### **DATI VARI:**

Iscritto all' O.N.B. (Roma) sez. A

Libero professionista (Biologo Nutrizionista)

#### **ESPERIENZA LAVORATIVA (post laurea ) :**

- Borsa di studio e varie attività
- Vari ruoli in Industrie Farmaceutiche
- Docente in corsi ECM (per Medici e Biologi)
- Relatore in varie conferenze/convegni dedicati alla Nutrizione
- Responsabile Scientifico in vari corsi sulla Nutrizione
- Direttore scientifico di M. in Alimentazione Clin. E Applicata (biennale)
- Direttore scientifico del corso Magistrale in Nutrizione Applicata
- Docente in vari corsi Universitari post-laurea (Corso di perfezionamento- Scuola di Specializzazione)

#### **ALCUNI INCARICHI** (negli ultimi cinque anni)

(nel periodo 2009-2011 )

- Incarico di docente al corso di perfezionamento in "Fondamenti razionali e critici per l' utilizzo terapeutico delle piante medicinali e degli integratori alimentari" Istituto della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell' Università degli studi di Milano.
- Componente Commissione Area Nutrizione O.N.B. di Roma
- Commissario di Firenze per l' O.N.B.

(nel periodo 2012-2013-2014)

- Delegato Regione Toscana per O.N.B. (dal 2012)
- Consigliere Ordine Nazionale dei Biologi (dal 2012)
- Delega Nazionale per i rapporti con Università, MIUR, Scuole di specializzazione (dal 2012).
- Referente commissione Nutrizione O.N.B. (dal 2012)
- Docente corso di perfezionamento a.a. 2012/13/14 "Nuovi approcci nella scienza della nutrizione: Nutrigenomica e Nutrigenetica" presso Polo Biomedico e tecnologico Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali di Firenze.
- Docente al Corso di Perfezionamento in "Fondamentali razionali e critici per l' utilizzo terapeutico delle piante medicinali e degli integratori alimentari a.a. 2012-2013 Istituto della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell' Università degli studi di Milano .
- Referee della Rivista "Biologi Italiani" (dal 2013)
- Rappresentante dell' O.N.B. In alcune riunioni del C.B.U.I. ( dal 2013)
- Membro del Gruppo di AutoValutazione (GAV) Università degli Studi di Firenze. (dal 2014)
- Incarico come docente alla Scuola di Specializzazione in Scienza dell' Alimentazione Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Siena (anno 2013-2014)
- Ha partecipato nel Comitato Scientifico e discussant della V CONFERENZA NAZIONALE NUTRIZIONE (Alimentazione come prevenzione: Qualità, Ambiente e Nutrizione) Roma 16-17 Maggio 2014

#### **ISTRUZIONE FORMAZIONE:**

- Laureato in Scienze Biologiche presso l' Università degli Studi di Firenze
- Lingua studiata a livello scolastico "Francese"
- Frequentato vari corsi di formazione
- Frequentato il corso di Perfezionamento in "Fitoterapia" (annuale) afferente alla Facoltà di Farmacia dell' Università degli Studi di Siena
- Frequentato il Corso di aggiornamento in "Nuovi impieghi di piante medicinali" afferente alla Facoltà di Farmacia dell' Università degli Studi di Siena
- Specializzato in Scienza dell' Alimentazione" (ind. Nutrizione Applicata) presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell' Università degli Studi di Siena.
- Regolarmente abilitato alla professione di Biologo

**FORMAZIONE (ha partecipato):**

- Riunione Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana in "Aggiornamenti tematici in Nutrizione" (Firenze).
- Corso "Fondamenti di Nutrizione Umana" presso il BHC Brain Health Centre (Roma)
- Corso di formazione "Nutrizione ed integrazione nello Sport" (Firenze)
- Prevenzione dell'Obesità infantile. Strategie nutrizionali dalla gravidanza all'età scolare (Pisa)
- Congresso organizzato dalla SIGE "Alimenti, Nutrizione e Tumori dell'Apparato digerente" (Firenze)
- Nutraceutica Integrata (organizzato da A.I.O.T.) (Firenze)
- Alimentazione e supporto nutrizionale: linee guida per la professione di Biologo Nutrizionista (Roma)
- Corso Obesità: trattamento dietetico e terapie complementari (Firenze)
- Corso di aggiornamento in Dietetica Applicata per il Biologo Nutrizionista "valutazione dei livelli energetici e nutritivi"

**ULTERIORI INFORMAZIONI (dal 05' )****Responsabile scientifico e/o relatore per eventi ECM (per Medici e Biologi) accreditati presso il Ministero della Salute, quali:**

- La Nutrizione in ambulatorio ECM 13
- Patologia Nutrizione e aspetti Legislativi ECM 13
- Sport e Nutrizione ECM 6
- Lo Sport e l'Alimentazione (integrazione)
- Fondamenti di Nutrizione Clinica e Applicata I ECM 46
- Esperienza pratica in ambulatorio
- Gli aspetti nutrizionali in età Pediatrica con cenni alla gravidanza. Premesse per una sana adolescenza. ECM 13
- Corso teorico pratico su elementi di Antropometria ECM 8
- Fondamenti di Nutrizione Clinica e Applicata II ECM 41
- Il Diabete. Aspetti Clinici e Nutrizionali ECM 13
- Fisiologia digestiva e disbiosi- La barriera selettiva dell'intestino – Integratori e piante officinali ECM 17-13
- Nutrizione Applicata alle Patologie (con sessioni ECM)

**Relatore per gli eventi non ECM, quali:**

- Interazioni farmaci alimenti e combinazioni
- I Fondamenti della Scienza dell'Alimentazione
- La Nutrizione: esperienza pratica in ambulatorio
- Il paziente visto dallo Psicologo. Le intolleranze

**Direttore scientifico e relatore:**

- Corso (biennale): Alimentazione Clinica e Applicata (con sessioni ECM)
- Corso Magist. di Nutrizione Applicata (con sessioni ECM)

**(alcune) Attività rivolte verso la popolazione in collaborazione con Enti, Istituzioni, Associazioni, ecc.:****Relatore in corsi/conferenze o seminari quali:**

- Alimentazione e salute: Uno stile di vita. L'obesità
- Nutrizione e combinazioni alimentari: I principi fondamentali della Scienza dell'Alimentazione
- Alimentazione e Salute: la lettura delle etichette degli alimenti
- Alimentazione e Radicali Liberi: come fermare il tempo. Lo Sport
- Il potere curativo degli Alimenti
- Le combinazioni alimentari che contano
- Come combattere l'invecchiamento
- Nozioni generali di alimentazione. La digestione e l'assorbimento dei nutrienti
- Alimentazione e Radicali Liberi: come fermare il tempo.
- Le combinazioni alimentari. I radicali liberi e l'invecchiamento
- Come fare salute a tavola
- Alimentazione e salute uno stile di vita
- Alimentazione e salute: come leggere le etichette degli alimenti
- Alimentazione e radicali liberi
- Mangiare in equilibrio per mantenersi in salute
- Alimentazione e salute: i principi fondamentali della scienza dell'alimentazione
- Alimentazione e salute: l'importanza di saper leggere le etichette degli alimenti

- Alimentazione in condizioni particolari: le combinazioni alimentari, le intolleranze
- L'importanza di saper leggere le etichette degli alimenti
- Alimentazione nello Sport
- Il ruolo di una sana alimentazione nella prevenzione e cura di malattie e patologie
- Salute a tavola
- Alimentazione e salute
- Salute a cena
- Una società che aumenta di peso
- Siamo ciò che mangiamo, cultura e salute
- Alimentazione e salute: nel corso della vita siamo spesso ciò che mangiamo
- La dieta Mediterranea
- I principi fondamentali della Scienza dell' Alimentazione "mangiar sano per vivere meglio"
- Alimentazione nello Sport
- I principi fondamentali della scienza dell' alimentazione: il potere degli alimenti sulla salute
- Alimentazione e salute: principi base – gli alimenti come prevenzione – barriere antiossidanti – la nutraceutica

**Relatore/moderatore in convegni/corsi/conferenze (alcuni ECM)**

- Corso di formazione/aggiornamento "La caratteristica dell' allenamento moderno (Firenze)
- P.A. (Rimini)
- Alimenti come integratori (Riolo)
- IV Corso Nazionale sulla Nutrizione (ROMA) (dic. 2012)
- 25° Congresso Internazionale (Firenze) Ottobre 2013
- Docente e facente parte del Comitato scientifico del corso "Aspetti propedeutici per l' attività di Biologo Nutrizionista anno 2013-2014
- Relatore/commissione scient. Modulo I e Modulo II per O.N.B.

**VARIE**

- Ha partecipato al Forum su "Biologia nutrizionale e medicina non convenzionale, nuove prospettive professionali" e alla riunione che è seguita, a Roma presso Palazzo Marini.
- Moderatore e membro del comitato scientifico della II Conferenza Nazionale "Alimentazione e supporto nutrizionale: Nutrizione, prevenzione e Funzionalità degli Organi" Roma
- Conferenza stampa "Ciclotour del Mugello"
- Moderatore a "Costruiamo il futuro della nostra professione" Firenze
- Ha partecipato a Canale 10 "Il mare delle vanità"
- Ha partecipato come esperto di Nutrizione *nella* presentazione del Libro ..... autori Battiato e Coco
- Moderatore, relatore e membro del comitato scientifico della III Conferenza Nazionale "Alimentazione e supporto nutrizionale: Nutrizione, prevenzione e Funzionalità degli Organi" Roma (Dicembre 2012)
- Comitato scientifico in varie Conferenze, Congresso.
- dal 2013 fa parte del "Comitato di redazione" e del "Comitato di lettura e Responsabili Scientifici delle Rubriche di "Biologi Italiani"
- dal 2013 è referee della Rivista Biologi Italiani

**Dr. Gianni Zocchi**

Biologo Nutrizionista  
 Spec. in Scienza dell' Alimentazione  
 cell. 348 – 99.99.456  
 e.mail: [zocchi.gianni@tiscali.it](mailto:zocchi.gianni@tiscali.it)  
 P.I. 05532260485