

# Nutrizione & Genetica

## *Un percorso alimentare mirato*

**Scopo del corso** è di presentare le basi concettuali della **nutrigenetica** e le sue potenzialità. Questa nuova scienza riguarda l'identificazione delle variazioni genetiche nell'uomo che causano differenze nella risposta fenotipica alle molecole introdotte con la dieta, con l'obiettivo di valutare i rischi e i benefici per l'individuo di determinate componenti della dieta. In termini pratici, con la nutrigenetica è possibile sviluppare una nutrizione personalizzata alla costituzione genetica dell'individuo, tenendo conto della variabilità dei geni coinvolti nel metabolismo del nutriente e del suo bersaglio.

In particolare, i temi affrontati possono essere riassunti nei seguenti punti:

- i composti introdotti con la dieta possono esercitare a livello del genoma umano effetti diretti o indiretti, alterando l'espressione e/o la struttura dei geni;
- la dieta può rappresentare un fattore di rischio o uno strumento di prevenzione per le patologie degenerative;
- il grado in cui la dieta può influenzare il bilancio salute/malattia dipende dal corredo genetico di ciascun individuo;
- un intervento nutrizionale basato sulla conoscenza del genotipo e dello stato di nutrizione dell'individuo può essere usato per prevenire o curare le patologie.

### **Il corso è rivolto a:**

*Biologi, studenti della magistrale e medici*

Il corso è **gratuito** ed è articolato in 10 moduli a cadenza quindicinale. Il primo incontro è programmato per il 13 febbraio. I webinar si terranno il sabato mattina dalle h 11 alle h 12 ad **eccezione del primo incontro che si terrà dalle 11 alle 13.**

### **Modalità di iscrizione:**

inviare una mail entro il 12/02, confermando la propria partecipazione al seguente indirizzo:  
[piemonte.l.vda@onb.it](mailto:piemonte.l.vda@onb.it)

**1° INCONTRO (13/02/2021)**  
**INTRODUZIONE AL CORSO**

*Saluti Istituzionali Sen. Dr. Vincenzo D'Anna Presidente dell'ONB*

- *Introduzione al corso e sue finalità*
- *Cosa è la Nutrigenetica*
- *La medicina predittiva*
- *La nutrizione personalizzata*

Valter Canavero (1° punto)  
Cristiana Lo Nigro (2°-3° punto)  
Annalisa Ghiglia (4° punto)

**2° INCONTRO (27/02/2021)**

*Le intolleranze alimentari*

Margherita Borsa

**3° INCONTRO (13/03/2021)**

*Un corretto stile alimentare per ritrovare la forma e il benessere*

Adriana Albini

**4° INCONTRO (27/03/2021)**

*Il profilo genetico di uno sportivo e raggiungimento delle migliori performance*

Marco Zanetti

**5° INCONTRO (10/04/2021)**

*La predisposizione genetica alle intolleranze e sensibilità più comunemente riscontrate in età pediatrica*

Barbara Paolini

**6° INCONTRO (24/04/2021)**

*La sensibilità e intolleranze alimentari nei pazienti oncologici*

Stefania Ruggeri

**7° INCONTRO (08/05/2021)**

*Il microbioma*

Luciano Lozio

**8° INCONTRO (22/05/2021)**

*Dieta nutrigenetica e problemi di neurosviluppo*

Paola Griseri

**9° INCONTRO (12/06/2021)**

*Dieta nutrigenetica e sindromi neurodegenerative*

Annalisa Ghiglia

**10° INCONTRO (26/06/2021)**

*Dieta nutrigenetica e interazione/resistenza/potenziamento/sinergia a terapie farmacologiche*

Donato Colangelo