

Nutrizione & Genetica

Un percorso alimentare mirato

Scopo del corso è di presentare le basi concettuali della **nutrigenetica** e le sue potenzialità. Questa nuova scienza riguarda l'identificazione delle variazioni genetiche nell'uomo che causano differenze nella risposta fenotipica alle molecole introdotte con la dieta, con l'obiettivo di valutare i rischi e i benefici per l'individuo di determinate componenti della dieta. In termini pratici, con la nutrigenetica è possibile sviluppare una nutrizione personalizzata alla costituzione genetica dell'individuo, tenendo conto della variabilità dei geni coinvolti nel metabolismo del nutriente e del suo bersaglio.

In particolare, i temi affrontati possono essere riassunti nei seguenti punti:

- i composti introdotti con la dieta possono esercitare a livello del genoma umano effetti diretti o indiretti, alterando l'espressione e/o la struttura dei geni;
- la dieta può rappresentare un fattore di rischio o uno strumento di prevenzione per le patologie degenerative;
- il grado in cui la dieta può influenzare il bilancio salute/malattia dipende dal corredo genetico di ciascun individuo;
- un intervento nutrizionale basato sulla conoscenza del genotipo e dello stato di nutrizione dell'individuo può essere usato per prevenire o curare le patologie.

Il corso è rivolto a:

Biologi, studenti della magistrale e medici

Il corso è **gratuito** ed è articolato in 10 moduli a cadenza quindicinale. Il primo incontro è programmato per il 13 febbraio. I webinar si terranno il sabato mattina dalle h 11 alle h 12 ad **eccezione del primo incontro che si terrà dalle 11 alle 13.**

Modalità di iscrizione:

inviare una mail entro il 12/02, confermando la propria partecipazione al seguente indirizzo:
piemonte.l.vda@onb.it

1° INCONTRO (13/02/2021)
INTRODUZIONE AL CORSO

Saluti Istituzionali Sen. Dr. Vincenzo D'Anna Presidente dell'ONB

- *Introduzione al corso e sue finalità*
- *Cosa è la Nutrigenetica*
- *La medicina predittiva*
- *La nutrizione personalizzata*

Valter Canavero (1° punto)
Cristiana Lo Nigro (2°-3° punto)
Annalisa Ghiglia (4° punto)

2° INCONTRO (27/02/2021)

Le intolleranze alimentari

Margherita Borsa

3° INCONTRO (13/03/2021)

Un corretto stile alimentare per ritrovare la forma e il benessere

Adriana Albini

4° INCONTRO (27/03/2021)

Il profilo genetico di uno sportivo e raggiungimento delle migliori performance

Marco Zanetti

5° INCONTRO (10/04/2021)

La predisposizione genetica alle intolleranze e sensibilità più comunemente riscontrate in età pediatrica

Barbara Paolini

6° INCONTRO (24/04/2021)

La sensibilità e intolleranze alimentari nei pazienti oncologici

Stefania Ruggeri

7° INCONTRO (08/05/2021)

Il microbioma

Luciano Lozio

8° INCONTRO (22/05/2021)

Dieta nutrigenetica e problemi di neurosviluppo

Paola Griseri

9° INCONTRO (12/06/2021)

Dieta nutrigenetica e sindromi neurodegenerative

Annalisa Ghiglia

10° INCONTRO (26/06/2021)

Dieta nutrigenetica e interazione/resistenza/potenziamento/sinergia a terapie farmacologiche

Donato Colangelo