

# LA NUTRIZIONE COME PREVENZIONE: DALLE ANALISI DI LABORATORIO ALLA DETERMINAZIONE DEL PIANO ALIMENTARE PERSONALIZZATO



# FNOB

FEDERAZIONE NAZIONALE  
DEGLI ORDINI DEI BIOLOGI



## CNBN

Coordinamento  
Nazionale  
Biologi Nutrizionisti



Ordine dei  
Biologi

DELLA PUGLIA E DELLA BASILICATA

# LECCE

# 19/10/2024

La nutrizione personalizzata è un approccio innovativo che, grazie ai progressi della scienza e della tecnologia, consente di elaborare piani alimentari su misura per le esigenze della persona che si rivolge al biologo nutrizionista.

Sebbene l'organismo funzioni in gran parte per tutti allo stesso modo, ognuno di noi possiede un proprio genoma, un microbiota intestinale caratteristico, un metabolismo differente e determinate preferenze alimentari.

Tutti questi fattori vanno analizzati e compresi dal professionista, poiché insieme allo stile di vita, influenzano il fabbisogno calorico, la composizione corporea, lo stato di salute generale, la predisposizione allo sviluppo di patologie.

Ne consegue quindi l'importanza dell'utilizzo e della conoscenza dei dati di laboratorio al fine di determinare un piano alimentare personalizzato che tenga conto dell'unicità del singolo individuo in modo approfondito.

Conoscere come la persona metabolizza i nutrienti, la sua salute intestinale, la predisposizione genetica allo sviluppo di patologie, le interferenze farmaco/alimento e farmaco/metabolismo, sono strumenti importanti per il biologo per sostenere la persona nella prevenzione primaria e secondaria, nella gestione delle patologie, al fine di perseguire il benessere e la salute della persona.

## ***RESPONSABILI SCIENTIFICI:***

Valentina Galiazzo

Mario Amato

- 8,30 Registrazione Partecipanti**
- 9,00 Saluti istituzionali ed Introduzione al corso:**  
Maurizio Durini – **Presidente OBPB**  
Vincenzo D’anna – **Presidente FNOB**  
Tiziana Stallone – **Presidente ENPAB**  
Livia Galletti – **Coordinatrice CNBN**
- 9,30 Diabete ed Insulino resistenza: diagnosi ed impatto sulla salute**  
Mario Amato, Biologo Laboratorista, Consigliere OBPB – Delegato alla Formazione
- 10,00 La nuova Farmacologia**  
Stefano Scardia, Endocrinologo – Asl Lecce
- 10,30 La Nutrizione Personalizzata: interpretazione dei test nutrigenetici e campi di applicazione**  
Sergio Carlucci, Biologo Genetista e nutrizionista, Responsabile biologia molecolare Pignatelli Cerba
- 11,00 Coffe Break**
- 11,30 Approcci nutrizionali a confronto, tra sacrifici e sostenibilità**  
Gabriella Durante, Biologa nutrizionista
- 12,00 Monitoraggio dei parametri ematochimici e programmazione nutrizionale per la prevenzione infortuni e performance**  
Mirko Spedicato, Biologo nutrizionista US Lecce
- 12,30 L’evoluzione nella Strategia Diagnostica delle Malattie Autoimmuni**  
Laura Solito, Direttore Sanitario Laboratorio Analisi
- 13,00 Tavola Rotonda**  
Moderatori: Maria Teresa Venneri, Luciano Martucci

**13,30 / 14,30 Light Lunch**

**14,30 L'importanza dell'alimentazione  
nell'evoluzione delle patologie autoimmuni**  
Valentina Andrulli Bucchieri, Biologa Nutrizionista

**15,00 L'Importanza della Genetica nella Nutrizione  
Umana**  
Domenico Dell'Edera, Responsabile UO Genetica  
Medica Ospedale di Matera, Consigliere OBPB

**15,30 Terapia attuale ed emergente nelle MICI**  
Marcello Chieppa, Professore di Patologia Generale Unisalento

**16,00 Microbiota, terapie e piani alimentari  
personalizzati**  
Cecilia Verga Falzacappa, Biologa nutrizionista  
Consigliere e Segretaria Obla

**16,30 La nutrizione e l'integrazione nel trattamento  
delle Mici**  
Elisabetta Cavalcanti, Biologa nutrizionista UOS Malattie  
infiammatorie croniche IRCCS De Bellis, Castellana Grotte

**17,00 La personalizzazione del piano alimentare**  
Valentina Galiazzo, Biologa nutrizionista, Consigliere OBPB –  
Responsabile Commissione Nutrizione

**17,30 Tavola Rotonda**

**18,00 Chiusura e compilazione Quiz ECM**  
Moderatori: Antonella Candeloro, Fabio La Grua

**19/10/2024**

**LECCE presso  
ARTHOTEL**

