

LA NUTRIZIONE COME PREVENZIONE: DALLE ANALISI DI LABORATORIO ALLA DETERMINAZIONE DEL PIANO ALIMENTARE PERSONALIZZATO



FNOB

FEDERAZIONE NAZIONALE
DEGLI ORDINI DEI BIOLOGI



CNBN

Coordinamento
Nazionale
Biologi Nutrizionisti



Ordine dei
Biologi

DELLA PUGLIA E DELLA BASILICATA

LECCE

19/10/2024

La nutrizione personalizzata è un approccio innovativo che, grazie ai progressi della scienza e della tecnologia, consente di elaborare piani alimentari su misura per le esigenze della persona che si rivolge al biologo nutrizionista.

Sebbene l'organismo funzioni in gran parte per tutti allo stesso modo, ognuno di noi possiede un proprio genoma, un microbiota intestinale caratteristico, un metabolismo differente e determinate preferenze alimentari.

Tutti questi fattori vanno analizzati e compresi dal professionista, poiché insieme allo stile di vita, influenzano il fabbisogno calorico, la composizione corporea, lo stato di salute generale, la predisposizione allo sviluppo di patologie.

Ne consegue quindi l'importanza dell'utilizzo e della conoscenza dei dati di laboratorio al fine di determinare un piano alimentare personalizzato che tenga conto dell'unicità del singolo individuo in modo approfondito.

Conoscere come la persona metabolizza i nutrienti, la sua salute intestinale, la predisposizione genetica allo sviluppo di patologie, le interferenze farmaco/alimento e farmaco/metabolismo, sono strumenti importanti per il biologo per sostenere la persona nella prevenzione primaria e secondaria, nella gestione delle patologie, al fine di perseguire il benessere e la salute della persona.

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

Valentina Galiazzo

Mario Amato

- 8,30 Registrazione Partecipanti**
- 9,00 Saluti istituzionali ed Introduzione al corso:**
Maurizio Durini – **Presidente OBPB**
Vincenzo D’anna – **Presidente FNOB**
Tiziana Stallone – **Presidente ENPAB**
Livia Galletti – **Coordinatrice CNBN**
- 9,30 Diabete ed Insulino resistenza: diagnosi ed impatto sulla salute**
Mario Amato, Biologo Laboratorista, Consigliere OBPB – Delegato alla Formazione
- 10,00 La nuova Farmacologia**
Stefano Scardia, Endocrinologo – Asl Lecce
- 10,30 La Nutrizione Personalizzata: interpretazione dei test nutrigenetici e campi di applicazione**
Sergio Carlucci, Biologo Genetista e nutrizionista, Responsabile biologia molecolare Pignatelli Cerba
- 11,00 Coffe Break**
- 11,30 Approcci nutrizionali a confronto, tra sacrifici e sostenibilità**
Gabriella Durante, Biologa nutrizionista
- 12,00 Monitoraggio dei parametri ematochimici e programmazione nutrizionale per la prevenzione infortuni e performance**
Mirko Spedicato, Biologo nutrizionista US Lecce
- 12,30 L’evoluzione nella Strategia Diagnostica delle Malattie Autoimmuni**
Laura Solito, Direttore Sanitario Laboratorio Analisi
- 13,00 Tavola Rotonda**
Moderatori: Maria Teresa Venneri, Luciano Martucci

13,30 / 14,30 Light Lunch

**14,30 L'importanza dell'alimentazione
nell'evoluzione delle patologie autoimmuni**
Valentina Andrulli Bucchieri, Biologa Nutrizionista

**15,00 L'Importanza della Genetica nella Nutrizione
Umana**
Domenico Dell'Edera, Responsabile UO Genetica
Medica Ospedale di Matera, Consigliere OBPB

15,30 Terapia attuale ed emergente nelle MICI
Marcello Chieppa, Professore di Patologia Generale Unisalento

**16,00 Microbiota, terapie e piani alimentari
personalizzati**
Cecilia Verga Falzacappa, Biologa nutrizionista
Consigliere e Segretaria Obla

**16,30 La nutrizione e l'integrazione nel trattamento
delle Mici**
Elisabetta Cavalcanti, Biologa nutrizionista UOS Malattie
infiammatorie croniche IRCCS De Bellis, Castellana Grotte

17,00 La personalizzazione del piano alimentare
Valentina Galiazzo, Biologa nutrizionista, Consigliere OBPB –
Responsabile Commissione Nutrizione

17,30 Tavola Rotonda

18,00 Chiusura e compilazione Quiz ECM
Moderatori: Antonella Candeloro, Fabio La Grua

19/10/2024

**LECCE presso
ARTHOTEL**

