

**Convegno**  
**Longevi si nasce?**  
***Sana longevità e salute***  
**29 ottobre Sala Murat**  
**8.00-14.30**

**Programma**

08,00: **Registrazione dei partecipanti**

08,30-9.00: **Apertura dei Lavori** Elvira Tarsitano, FNOB; Nicoletta Guaragnella, UNIBA

09.00: 10.00: **Saluti istituzionali**

sen. Vincenzo D'Anna, Presidente della Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi (FNOB)

**Moderatrice**

**Maria Grazia Lombardi**, Giornalista Rai

**Relazioni**

10.00-10.30: **Longevità in salute, il punto di vista del biologo nutrizionista**

**Livia Galletti**, Coordinatrice Coordinamento Nazionale Biologi Nutrizionisti (CNBN) FNOB

10.30-11.00: **Longevità in salute, il punto di vista del medico internista**

**Carlo Sabbà**, Dipartimento Interdisciplinare di Medicina, Università degli Studi di Bari Aldo Moro

11.00-11.30: **Nutraceutica per una longevità in salute**

**Giovanni Scapagnini**, Vicepresidente Società Italiana di Nutraceutica (Sinut), Università del Molise

11.30-12.00 Pausa

12.00-12.30: **Donne e longevità in salute: quanto è importante la nutrizione**

**Valentina Galiazzo**, Coordinatrice Commissione Nutrizione dell'Ordine dei Biologi di Puglia e Basilicata

12.30-13.00: **Longevità e modelli di alimentazione sostenibile**

**Luca Muzzioli**, Dipartimento di Medicina Sperimentale dell'Università degli Studi la Sapienza di Roma

13.00-13.30: **Discussione guidata sugli argomenti trattati**

**Elvira Tarsitano, Carla Cimmino**, Biologhe, delegate agli eventi ed alla Formazione FNOB

13.30-14.30: **Test Ecm**