

*XII CONGRESSO NAZIONALE DELL'ASSOCIAZIONE ONCONAUTI*

*Attività fisica, yoga e **trattamenti antitumorali:**  
percorsi mente-corpo integrati per un cambio  
di paradigma nell'Assistenza **Oncologica***

**25 Ottobre 2024**



*Aula Magna  
Regione Emilia Romagna  
**BOLOGNA***

**RESPONSABILI SCIENTIFICI:**

**Stefano Giordani**

*Oncologia Territoriale AUSL Bologna e  
Direttore Scientifico Associazione Onconauti*

**Antonio Maestri**

*Direttore UOC Oncologia Interaziendale  
Metropolitana AUSL Bologna e Imola*

Il progressivo aumento dei pazienti oncologici lungo-sopravvivenenti , più di 3.600.000 in Italia nel 2023, sta ponendo problemi crescenti di sostenibilità al sistema e, soprattutto, problemi fisici e psicosociali per queste persone e per le loro famiglie,, alle prese con la difficile convivenza con una inedita condizione esistenziale: la vita dopo il cancro.

Da una parte abbiamo più di 200.00 pazienti in fase precoce che ogni anno intraprendono i percorsi di "follow-up" molti dei quali , come le donne operate al seno, devono spesso continuare le cure per molti anni), dall'altra le molte decine di migliaia di pazienti in fase metastatica cronicizzata (circa 40.000 solo le donne "Metadinamiche" operate al seno, altrettanti gli uomini con tumore prostatico, migliaia i pazienti con tumore al polmone ), destinate a curarsi per tutta la vita, quale che sia la durata. Che risposta dare ai bisogni di queste persone?

Se dal punto di vista scientifico è stato ormai trovato un consenso internazionale unanime sull'efficacia dei trattamenti integrati e dello stile di vita nel migliorare la qualità di vita e ridurre il rischio di recidivo o di secondi tumori, dall'altra traslare le raccomandazioni delle linee guida nella pratica clinica incontra ancora forti difficoltà, stante anche la presenza di modelli organizzativi ormai obsoleti.

L'Associazione Onconauti, insieme al Centro di Terapie Integrate Komen del Policlinico Gemelli, ispirandosi anche alle eccellenze internazionali, come il Centro Integrative Medicine dell'MDAnderson Cancer Center di Houston, ha validato un modello innovativo di trattamenti integrati Ospedale-Territorio, basato su una presa in carico della persona attraverso trattamenti basati esclusivamente sulle evidenze scientifiche ed applicabili con beneficio in tutte le fasi di malattia, come supporto complementare "non farmacologico" delle terapie oncologiche, delle quali possono migliorare l'aderenza e l'efficacia.

Il XII Congresso Nazionale Onconauti aspira a creare uno momento di confronto tra Oncologi, esperti di terapie integrate e pazienti nella definizione di nuovi modelli organizzativi, basati su una sempre maggiore personalizzazione dell'assistenza, più aderenti all'enorme sviluppo delle conoscenze, alle nuove necessità di cura dei pazienti e alla evoluzione del nostro SSN. Si tratta di un primo atto concreto verso quel cambiamento di paradigma e di umanizzazione dell'assistenza oncologica di cui sempre più spesso si sente parlare.

<b>LAURA BEGO</b> .....	Settimo Torinese
<b>PAOLO BOFFETTA</b> .....	Bologna
<b>DANIEL DELLA SETA</b> .....	Roma
<b>ALESSANDRA FABI</b> .....	Roma
<b>MASSIMO FEDELE</b> .....	Bologna
<b>MARIA PIA FOSCHINI</b> .....	Bologna
<b>SILVIA GHEORGHITA</b> .....	Bologna
<b>STEFANO GIORDANI</b> .....	Bologna
<b>STEFANIA GORI</b> .....	Negrar Di Valpolicella
<b>TONI IBRAHIM</b> .....	Bologna
<b>ANGELO LORUSSO</b> .....	Bologna
<b>ANTONIO LUGINI</b> .....	Roma
<b>ANTONIO MAESTRI</b> .....	Bologna
<b>CLAUDIA MAGGIORE</b> .....	Roma
<b>STEFANO MAGNO</b> .....	Roma
<b>VITA MUTRI</b> .....	Bologna
<b>STEPHANIE OTTO</b> .....	Ulm ( Germany)
<b>VIDA PAJETTA</b> .....	Bologna
<b>ACHILLE PANETTA</b> .....	Bologna
<b>MATTIA PIRANI</b> .....	Bologna
<b>EMANUELE RONDINA</b> .....	Bologna
<b>CRISTINA ROSSI</b> .....	Roma
<b>ALBERTO SCANNI</b> .....	Milano
<b>MICHELA STILLO</b> .....	Bologna

## VENERDÌ, 25 Ottobre 2024

**08.30 - 09.00** Apertura della segreteria e registrazione dei partecipanti

**09.00 - 09.10** Apertura del Congresso  
**S. Gheorghita, S. Giordani, A. Maestri**

**09.10 - 09.45** Saluti delle Autorità. Sono stati invitati a partecipare:

- **R. Donini** (*Ass. Sanità Emilia Romagna – Coordinatore Commissione Salute Conferenza delle Regioni*)
- **M. C. Manca** (*Presidente del Consiglio Comunale di Bologna*)
- **P. Bordon** (*Direttore Generale AUSL Bologna*)
- **L. Bagnoli** (*Presidente Ordine Medici Bologna*)
- **M. Di Maio** (*Presidente AIOM*)
- **A. Scanni** (*Presidente emerito CIPOMO*)
- **C. Rabbito** (*Presidente Comitato Tecnico Scientifico SIT*)
- **S. Gori** (*ROPI*)

### LETTURE INTRODUTTIVE

**09.40 - 10.10** L'epidemiologia della lungo sopravvivenza oncologica nelle età della vita  
**P. Boffetta**

**10.10 - 10.40** Inibitori di ciclina e anticorpi monoclonali nella fase precoce e avanzata di malattia: nuove prospettive per le donne operate per tumore al seno - **A. Maestri**

**10.40 - 11.10** Attività fisica, dieta mediterranea e pratiche mente-corpo come integrazione ai trattamenti oncologici nelle donne operate al seno e negli uomini operati per tumore alla prostata: beneficio clinico, risultati sulla sopravvivenza e sulla qualità di vita - **S. Giordani**

**SESSIONE DEL MATTINO: "IL FOLLOW-UP ONCOLOGICO CHE VORREI: I LUNGO SOPRAVVIVENTI ONCOLOGICI TRA OSPEDALE E TERRITORIO"**  
Il difficile equilibrio tra aderenza alle cure e stile di vita. Un confronto tra oncologi, psicologi ed esperti di terapie integrate  
MODERANO: **V. Pajetta, M. Fedele**

**11:10 - 11:45** Physical activity role in oncological follow-up  
(Il ruolo della attività fisica nel follow up oncologico) - **S. Otto**

**11:45 - 12:25** Lungosopravvivenuti con tumore al seno: Le Linee Guida SIO-ASCO e AIOM  
**A. Fabi, C. Maggiore**

**12:25 - 13:00** Lungosopravvivenuti con tumore al polmone: benefici della immunoterapia e della cessazione del fumo - **A. Lugini**

**VENERDÌ, 25 Ottobre 2024**

**13:00 - 14:00** Pausa pranzo

**SESSIONE DEL POMERIGGIO:** Prevenzione degli effetti collaterali dei trattamenti oncologici: la sinergia tra trattamenti farmacologici interventi sullo stile di vita e trattamenti integrati

MODERATORI: **M.P. Foschini, S. Magno**

**14:00 - 14:20** La salute dell'osso e le cellule tumorali dormienti - **T. Ibrahim**

**14:20 - 14:40** La salute immunitaria: vaccinazioni, attività fisica - **A. Lorusso/M. Stillo, V. Mutri**

**14:40 - 15:00** Quali evidenze per uno stile di vita anticancro? - **M. Pirani, E. Rondina**

**15:00 - 15:15** Contrasto all'alopecia da chemioterapia: incidenza e prevenzione con la tecnologia "Scalpcooling" - **A. Panetta**

**15:15 - 15:30** Una testimonianza di vita dopo il cancro - **L. Bego**

**15:30 - 16:45** **TAVOLA ROTONDA**

"L'inserimento dei trattamenti Integrati nelle Reti Oncologiche Ospedale-Territorio: un confronto tra modelli italiani e USA"

MODERATORI: **D. Della Seta, S. Giordani**

PARTECIPANO: **A. Fabi, S. Magno, S. Gori, C. Rossi, A. Scanni**

**16:45 - 17:15** Conclusioni - **S. Giordani, A. Maestri**

## STEP 1° - REGISTRAZIONE ONLINE (OBBLIGATORIA)

PER REGISTRARTI

**CLICCA QUI**

oppure

INQUADRA IL QR CODE



## STEP 2° - MODULISTICA, QUESTIONARIO ECM ED ATTESTATI

Al termine dell'attività formativa, entro e non oltre 3 giorni dalla conclusione, si potrà scaricare dalla piattaforma il proprio attestato di partecipazione. Per aver diritto ai crediti ECM, bisognerà procedere alla compilazione del questionario di apprendimento ECM e alla compilazione della modulistica necessaria. Solo al termine di questo percorso si potrà procedere al download del certificato dei crediti ECM. Modalità di collegamento alla piattaforma:

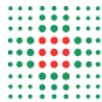
- Collegarsi al link [www.fadcollage.it](http://www.fadcollage.it)
- Accedere con le credenziali inserite in fase di registrazione e selezionare **IL MIO PANNELLO**
- Selezionare l'evento da concludere
- Procedere con i 5 step formativi conclusivi: 1, 2, 3, 4, 5

	Evento Residenziale
<b>1</b>	Qualità' Percepita
<b>2</b>	Rilevazione Attività Formativa
<b>3</b>	Test finale di Valutazione
<b>4</b>	Attestato di Partecipazione
<b>5</b>	Attestato crediti ECM

L'attestato che certifica i crediti ottenuti sarà scaricabile dopo la verifica dei requisiti di partecipazione, dei risultati del test finale e della compilazione delle schede di rilevazione della qualità percepita.

Attività fisica, yoga e **trattamenti antitumorali:**  
percorsi mente-corpo integrati per un cambio  
di paradigma nell'Assistenza Oncologica

Con il patrocinio di



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



ORDINE PROVINCIALE  
DEI MEDICI CHIRURGHI  
E DEGLI ODONTOIATRI DI  
BOLOGNA



Ordine dei  
Biologi

DELL'EMILIA ROMAGNA E DELLE MARCHE



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
GRUPPI ONCOLOGICI MULTIDISCIPLINARI



ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
ONCOLOGIA  
MEDICA



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

DEPARTMENT  
OF POLITICAL  
AND SOCIAL SCIENCES



CENTER FOR  
INTEGRATIVE  
ONCOLOGY



Collegio Italiano dei Primari Oncologi  
Medici Ospedalieri



federfarma  
emilia romagna



FEDERAZIONE NAZIONALE  
DEGLI ORDINI DEI BIOLOGI



RETE ONCOLOGICA PAZIENTI ITALIA



Società Italiana Telemedicina



PER LA LOTTA AI TUMORI DEL SENO

## INFORMAZIONI

**ISCRIZIONE:** È obbligatorio pre-iscriversi online prima dell'evento

**SEDE:** Aula Magna della Regione Emilia Romagna, Viale Aldo Moro, 30 – Bologna

**CREDITI FORMATIVI - ECM:** L'evento è stato accreditato al Ministero della Salute dal Provider Collage S.p.A. (cod. rif. Albo Nazionale Provider 309) rif. ECM n. **309-424331** per: **Medico Chirurgo** [ Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina dello Sport; Neurologia; Oncologia; Psichiatria; Radioterapia; Chirurgia Generale; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Ginecologia e Ostetricia; Urologia; Radiodiagnostica; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica; Psicoterapia ] **Farmacista** [ Farmacista Pubblico del SSN; Farmacista Territoriale; Farmacista di Altro Settore ] **Biologo** [ Biologo ] **Infermiere** [ Infermiere Pediatrico ] **Fisioterapista** [ Fisioterapista ] **Dietista** [ Dietista ] **Tecnico Sanitario Tecnico Sanitario Di Radiologia Medica** [ Tecnico Sanitario Tecnico Sanitario Di Radiologia Medica ] **Tecnico Della Riabilitazione Psichiatrica** [ Tecnico Della Riabilitazione Psichiatrica ] **Psicologo** [ Psicologia; Psicoterapia ]

**OBIETTIVI FORMATIVI:** Linee guida - protocolli - procedure

**AREA FORMATIVA:** Acquisizione competenze tecnico-professionali

**CREDITI ECM:**

Sono stati assegnati all'evento n. **6** Crediti Formativi.

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

- Partecipare almeno al 90% dell'attività formativa dichiarata.
- Appartenere ad una delle discipline per le quali è stato accreditato l'evento
- Svolgere la prova di verifica di apprendimento che è garantita dalla rilevazione delle operazioni registrate dal sistema
- La prova di verifica dovrà essere effettuata entro massimo 3 giorni dal termine del corso.
- Il test può essere effettuato solo una volta e sarà considerato superato al corretto completamento del 75% dei quesiti proposti

Il provider prevederà specifiche verifiche dell'identità del professionista

Con la sponsorizzazione non condizionante di

**EXACT  
SCIENCES**

 **Daiichi-Sankyo**

**AstraZeneca** 

**HIFAS da TERRA®**  


MUSHROOM BIOSCIENCE

  
**PRAΞIDIA**  
Medical Devices

  
**Wellmicro®**

Segreteria Organizzativa e Provider ECM



*XII CONGRESSO NAZIONALE DELL'ASSOCIAZIONE ONCONAUTI*

*Attività fisica, yoga e **trattamenti antitumorali:**  
percorsi mente-corpo integrati per un cambio  
di paradigma nell'Assistenza **Oncologica***

**26 Ottobre 2024**



*Aula Magna  
Regione Emilia Romagna  
**BOLOGNA***

**RESPONSABILI SCIENTIFICI:**

**Stefano Giordani**

*Oncologia Territoriale AUSL Bologna e  
Direttore Scientifico Associazione Onconauti*

**Antonio Maestri**

*Direttore UOC Oncologia Interaziendale  
Metropolitana AUSL Bologna e Imola*

Il progressivo aumento dei pazienti oncologici lungo-sopravvivenenti , più di 3.600.000 in Italia nel 2023, sta ponendo problemi crescenti di sostenibilità al sistema e, soprattutto, problemi fisici e psicosociali per queste persone e per le loro famiglie,, alle prese con la difficile convivenza con una inedita condizione esistenziale: la vita dopo il cancro.

Da una parte abbiamo più di 200.000 pazienti in fase precoce che ogni anno intraprendono i percorsi di "follow-up" molti dei quali , come le donne operate al seno, devono spesso continuare le cure per molti anni), dall'altra le molte decine di migliaia di pazienti in fase metastatica cronicizzata (circa 40.000 solo le donne "Metadinamiche" operate al seno, altrettanti gli uomini con tumore prostatico, migliaia i pazienti con tumore al polmone ), destinate a curarsi per tutta la vita, quale che sia la durata. Che risposta dare ai bisogni di queste persone?

Se dal punto di vista scientifico è stato ormai trovato un consenso internazionale unanime sull'efficacia dei trattamenti integrati e dello stile di vita nel migliorare la qualità di vita e ridurre il rischio di recidivo o di secondi tumori, dall'altra traslare le raccomandazioni delle linee guida nella pratica clinica incontra ancora forti difficoltà, stante anche la presenza di modelli organizzativi ormai obsoleti.

L'Associazione Onconauti, insieme al Centro di Terapie Integrate Komen del Policlinico Gemelli, ispirandosi anche alle eccellenze internazionali, come il Centro Integrative Medicine dell'MDAnderson Cancer Center di Houston, ha validato un modello innovativo di trattamenti integrati Ospedale-Territorio, basato su una presa in carico della persona attraverso trattamenti basati esclusivamente sulle evidenze scientifiche ed applicabili con beneficio in tutte le fasi di malattia, come supporto complementare "non farmacologico" delle terapie oncologiche, delle quali possono migliorare l'aderenza e l'efficacia.

Il XII Congresso Nazionale Onconauti aspira a creare uno momento di confronto tra Oncologi, esperti di terapie integrate e pazienti nella definizione di nuovi modelli organizzativi, basati su una sempre maggiore personalizzazione dell'assistenza, più aderenti all'enorme sviluppo delle conoscenze, alle nuove necessità di cura dei pazienti e alla evoluzione del nostro SSN. Si tratta di un primo atto concreto verso quel cambiamento di paradigma e di umanizzazione dell'assistenza oncologica di cui sempre più spesso si sente parlare.

**MAURO COZZOLI**..... Roma

**CARLA FARALLI** .....Bologna

**FOSCO FOGLIETTA** .....Forli

**MARIA PIA FOSCHINI**.....Bologna

**SILVIA GHEORGHITA** .....Bologna

**STEFANO GIORDANI**.....Bologna

**STEFANIA GORI** ..... Negrar Di Valpolicella

**PINA LALLI** .....Bologna

**ANTONIO MAESTRI** .....Bologna

**CLAUDIA MAGGIORE**..... Roma

**FABRIZIO NICOLIS** ..... Negrar Di Valpolicella

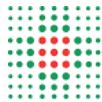
**STEFANO VITELLO** .....Caltanissetta

## SABATO, 26 Ottobre 2024 (NO ECM)

<b>09:00 - 10:10</b>	Saluti di Benvenuto da Komen Italia e Onconauti PRESENTANO: <b>C. Faralli, S. Gheorghita</b>
<b>10:10 - 10:30</b>	Introduzione - <b>Monsignor Prof. M. Cozzoli</b> <i>(Professore Emerito di Teologia Morale, Pontificia Università Lateranense, Roma)</i>
<b>SESSIONE DEL MATTINO: Innovazioni in oncologia integrata</b> MODERATORE: <b>F. Foglietta</b>	
<b>10:30 - 10:45</b>	Al centro dei percorsi di cura non stanno i Pazienti ma le Relazioni – <b>P. Lalli</b>
<b>10:45 - 11:00</b>	Il test genetico Oncotype DX: un'opportunità per le donne operate al seno a rischio di tossicità finanziaria – <b>M.P. Foschini</b>
<b>11:00 - 11:15</b>	Micoterapia, vaccinazioni, microbiota e "Cancer Interception" nei lungosopravvissuti Oncologici con tumori del polmone e tumore al colon-retto: il punto sulle nuove evidenze scientifiche – <b>S. Giordani</b>
<b>11:15 - 12:00</b>	<b>TAVOLA ROTONDA - ROPI incontra le Associazioni dei Pazienti: Il Progetto Metadinamiche di Onconauti e Komen Italia</b> MODERATORI: <b>S. Gori, F. Nicolis</b> INTRODUCONO: <b>C. Maggiore</b> e le pazienti metastatiche <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Komen - C. Faralli</b></li><li>• <b>Onconauti - S. Gheorghita</b></li><li>• <b>Il Seno di Poi - M. Guidi</b></li><li>• <b>LILT - F. Pugliese</b></li><li>• <b>Probone Italia - A. Gasbarrini</b></li><li>• <b>Vivere Senza Stomaco (si può) - D. Festi</b></li><li>• <b>AISP - C. Ricci</b></li><li>• <b>Gian Luca Vialli Legacy - G. Baiocchi</b></li></ul>
<b>12:00 - 13:00</b>	Dove mi curo? Confronto con CIPOMO: domande e risposte sulle liste di attesa, accesso ai farmaci innovativi e le specificità regionali MODERATORE: <b>S. Vitello</b> Partecipano i volontari Onconauti e Pazienti delle sedi di: <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Friuli Venezia-Giulia</b></li><li>• <b>Emilia Romagna</b></li><li>• <b>Lazio</b></li><li>• <b>Piemonte</b></li><li>• <b>Puglia</b></li><li>• <b>Sicilia</b></li></ul>
<b>13:00 - 13:10</b>	Conclusioni – <b>S. Gheorghita, S. Giordani, A. Maestri</b>

Attività fisica, yoga e **trattamenti antitumorali:**  
percorsi mente-corpo integrati per un cambio  
di paradigma nell'Assistenza Oncologica

Con il patrocinio di



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



ORDINE PROVINCIALE  
DEI MEDICI CHIRURGHI  
E DEGLI ODONTOIATRI DI  
BOLOGNA



Ordine dei  
Biologi

DELL'EMILIA ROMAGNA E DELLE MARCHE



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
GRUPPI ONCOLOGICI MULTIDISCIPLINARI



ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
ONCOLOGIA  
MEDICA



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

DEPARTMENT  
OF POLITICAL  
AND SOCIAL SCIENCES



CENTER FOR  
INTEGRATIVE  
ONCOLOGY



Collegio Italiano dei Primari Oncologi  
Medici Ospedalieri



federfarma  
emilia romagna



FEDERAZIONE NAZIONALE  
DEGLI ORDINI DEI BIOLOGI



RETE ONCOLOGICA PAZIENTI ITALIA



Società Italiana Telemedicina



PER LA LOTTA AI TUMORI DEL SENO

## INFORMAZIONI

**ISCRIZIONE:** È obbligatorio pre-iscriversi online prima dell'evento

**SEDE:** Aula Magna della Regione Emilia Romagna, Viale Aldo Moro, 30 – Bologna

## REGISTRAZIONE ONLINE (OBBLIGATORIA)

PER REGISTRARTI

[CLICCA QUI](#)

oppure

INQUADRA IL QR CODE



### **MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE PER LE FIGURE DIVERSE DA QUELLE SANITARIE OPPURE NON INTERESSATE AL PERCORSO ECM:**

Per partecipare all'evento sarà obbligatorio inviare una mail con **NOME, COGNOME, CELLULARE** all'indirizzo **segreteria.parma@collage-spa.it** con la richiesta di essere iscritti al congresso **ONCONAUTI Bologna 25/26 ottobre 2024** specificando che **NON** si vuole fare il percorso ECM

Saranno accettate le iscrizioni sino ad esaurimento posti.

Con la sponsorizzazione non condizionante di



**EXACT  
SCIENCES**

 Daiichi-Sankyo

AstraZeneca 

  
MUSHROOM BIOSCIENCE

  
Medical Devices

  
Wellmicro®

Segreteria Organizzativa e Provider ECM