



La dieta mediterranea siamo noi.

Modello alimentare e stile di vita sano per la cura del pianeta

“I Salotti del Benessere”

Sono momenti di incontri, ma anche di confronto, durante i quali sono affrontati i temi dello stile di vita e della sana alimentazione, condizioni essenziali per garantire la salute e il benessere delle comunità.

14 DICEMBRE ore 11.00 **Reggia di Caserta**
(Sala Terra di Lavoro)

La prevenzione primaria per nutrire la salute

Saluti Istituzionali:

Tiziana Maffei

-Direttore Reggia di Caserta

Nicola Caputo

-Assessore Regionale Agricoltura

Carlo Marino

-Sindaco di Caserta

Don Antonello Giannotti

-Direttore Pastorale della Salute

Riflessioni a cura di

Michele Mirabella

Scrittore, regista, presentatore Rai 3

Intervengono:

Vincenzo D'Anna

-Presidente della F.N.O.B.

Maria Grazia Volpe

-Dirigente ISA CNR Avellino

Stefania Ruggeri

-Nutrizionista C.R.E.A., Docente
Università Tor Vergata-Roma

Modera: Vito Amendolara

-Presidente Osservatorio
Dieta Mediterranea

Seguirà la degustazione del menù della dieta mediterranea