



Con il Patrocinio:



Università
Pontificia
Salesiana



ORDINE DELLA PROFESSIONE
OSTETRICA DI ROMA E PROVINCIA

XX Convegno di Medicina del Benessere

GIORNATA DELLA DONNA

Obiettivo Benessere

The logo for 'Obiettivo Benessere' features a stylized green plant with a blue flower and a white caduceus symbol.

Sabato 8 Marzo 2025

Ore 8,30 - 18,00



Evento per Sanitari e Pubblico

FAD ECM 10 Crediti per Sanitari partecipanti

Sede: Università Salesiana
Piazza dell'Ateneo Salesiano, 1 - Roma
Aula Paolo VI

www.obiettivobenessere.roma.it

Nutrizione - Medicina e Chirurgia Estetica - Medicina del Benessere

INDICE

Il benessere della persona coinvolge tutti gli aspetti dell'essere umano e caratterizza la qualità della nostra vita. Per questo motivo l'Istituto Frontis organizza ogni anno, in occasione della Giornata della Donna, questo evento che, attraverso momenti di informazione, condivisione e divertimento, cerca di illustrare a noi tutti come "prenderci cura di sé" concretamente e quotidianamente.

Presentazione relatori	pag. 3
Programma Convegno Aula Paolo VI	pag. 4
Nutrigusto.....	pag. 6
Attività collaterali per pubblico e personale sanitario	pag. 7
Premi "Mi vedrei così".....	pag. 8
Attività riservate al personale sanitario.....	pag. 8
Mostra di Gioielleria artistica	pag. 9
Modalità di iscrizione.....	pag. 10
Area Espositiva	pag. 11
Come raggiungerci.....	pag. 12



RESPONSABILE SCIENTIFICO

Paola Fiori - Medico chirurgo, specialista in Chirurgia Generale, Medico Estetico, Esperta in Nutrizione e ideatrice del ProColorDiet System, Omeopata, Omotossicologo - Direttore Sanitario dell'Istituto Frontis di Medicina del Benessere di Roma. Dal 1995 Docente di omeopatia, omotossicologia, medicina integrata, medicina e chirurgia estetica in numerosi corsi per l'Educazione Continua in Medicina. Attiva promotrice del Benessere delle Donne.

COMITATO SCIENTIFICO

Angiolina Catizone - Giuseppe Di Fede - Domenica Ferrari - Fabio Innocenzi

MODERATORI

Angiolina Catizone - Ph.D, Professore Associato Presidente del Corso di Laurea Magistrale in "Comunicazione Scientifica Biomedica" Dip. Scienze Anatomiche, Istologiche, Medico Legali e dell'Apparato Locomotore. Università di Roma "Sapienza".

Emanuela Barbi - Coach programma internazionale CIYO - Change Management & Empowerment femminile.

Francesca Ranalli - Chimico e tecnologo farmaceutico.

Carmen Stabilito - Life Coach ICF e Nutrition Coach Certificata da Precision Nutrition

RELATORI

Alessia Calandra - Biologa nutrizionista, percorso integrato nelle patologie cronico-degenerative, oncologiche e autoimmuni.

Melchiorre Candino - Medico, specialista in Oculistica, Ospedale San Carlo di Nancy - Roma.

Domenico De Mattia - Biologo nutrizionista - Consulente Nutrizione Sportiva- Fasano (BR)

Giuseppe Di Fede - Direttore sanitario dell'Istituto di Medicina Biologica - IMBio di Milano. Docente presso l'Università di Pavia.

Domenica Ferrari - Ostetrica esperta in nutrizione in gravidanza e allattamento, riabilitazione del pavimento pelvico., Vicepres. Ass. Progetto Mamma ODV.

Livia Galletti - Biologo Nutrizionista - Master in alimentazione e educazione alla salute- Esperta in Nutrizione Sportiva Bologna

Giovanni Grandi - Medico - Professore Ostetricia e Ginecologia -Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia - Modena.

Fabio Innocenzi- Ostetrico dell'Istituto Frontis, esperto in allattamento materno, riabilitazione del pavimento pelvico, Pres. Ass. Progetto Mamma ODV.

Fabrizio Innocenzi - Educatore cinofilo - Coadiutore cane I.A.A. (Pet Therapy) Presidente Ass. Animali in Famiglia ODV.

Daniele Vietti - Responsabile Driatec. Esperto in analisi del capello e urine per la ricerca di Metalli Pesanti. Milano.

PROGRAMMA PRELIMINARE CONVEGNO AULA PAOLO VI

Ore 8.30 - 13.30 (Ore 8:00 Registrazione degli iscritti)

Nutrizione e Nutraceutica

Inquinamento delle acque: cause, conseguenze e rimedi. Importanza della diagnostica.

Olio e benessere: benefici degli omega 3

Alimentazione Gluten Free: per chi è indicata?

Diabete e Insulino Resistenza: Cause e possibili soluzioni.

Medicina estetica integrata

Aesthetic Skincare: diagnostica per la scelta dei Nutraceutici.

Il potenziale rivoluzionario degli esosomi per l'antiage e non solo.

All about Eyes Contour: Focus oculistico e medico-estetico. Dai cosmetici alle più avanzate tecniche di trattamento.

La bellezza di essere unici: come scegliere il filler che fa per te?

La Cellulite si cura davvero? Test per una terapia risolutiva.

Gambe sane e in forma? Calze, sport e nuove terapie mininvasive per capillari e varici.

Medicina di genere

Come cambia la Genital Beauty Routine in menopausa?

Il ringiovanimento vaginale con sistema RF e PEMF combinato: per chi è utile?

Approccio Nutraceutico nella gestione della donna dall'età fertile alla menopausa.

Medicina del Benessere

Intestino irritabile IBS e fibromialgia: come verificare il ruolo del microbiota intestinale?

Olivello spinoso e benefici dei suoi Omega 7 – Risultati di uno studio osservazionale.

5 punti fondamentali di educazione cinofila per il benessere animale e la serenità familiare.

PROGRAMMA PRELIMINARE CONVEGNO AULA PAOLO VI

Ore 15.00 - 17.30

TAVOLE ROTONDE

I ruoli si invertono:

I pazienti dell'Istituto Frontis racconteranno la loro esperienza sui temi che seguono.

Gli specialisti interverranno ad eventuale chiarimento scientifico di ciascun caso clinico narrato.

1. Medicina di precisione e performance fisica. Risultati del ProColorDiet System.
2. Medicina Estetica: risultati naturali con tecniche innovative associate a omeopatia e omotossicologia.
3. Capillari e varici: le attività e i risultati del Vein Center Frontis.





NUTRIGUSTO

Con il Patrocinio:

Associazione Nazionale
Città dell'Olio

Ore 14,00 Esposizione di Aziende enogastronomiche e agroalimentari, eccellenze del Made in Italy.
Degustazione di specialità che uniscono piacere del gusto e cura del benessere del nostro corpo.

Ore 17,30 Premio Nutrigusto 2025

Un progetto che punta a mettere in luce le storie di aziende e prodotti italiani eccellenti e ad attestarne l'importanza nell'ambito del Quality food.

La giuria di esperti premierà per ogni categoria (Legumi cereali e paste, Olio extravergine di Oliva, Miele e frutta secca, Latticini, Carni, Prodotti ortofrutticoli) l'Azienda che si è distinta per i propri prodotti in base ai seguenti criteri:

1. Valore nutrizionale
2. Caratteristiche organolettiche
3. Sostenibilità ed economia circolare
4. Etichetta pulita
5. Prodotto innovativo

La Giuria sarà composta dalla giornalista Enogastronomica dott.ssa Maria Giovanna Santucci, la Fondatrice di Dottori & Sapori Giorgia Olivieri e altri esperti del settore.



FiberPasta
MOLINO POLVERINI

ATTIVITA' COLLATERALI

- Punto Frontis: informazioni e Promozioni per tutti i partecipanti.
- Area espositiva con informazioni e omaggi riservati ai partecipanti a discrezione degli sponsor.
- Segreteria riservata al personale sanitario (previa esibizione di iscrizione al rispettivo Ordine professionale) per consegna campioni, attestati di partecipazione.
- Il Personale sanitario iscritto come tale, riceverà, successivamente alla partecipazione in presenza, il link per l'accesso alla **F.A.D. Obiettivo Benessere 2025** che permetterà l'acquisizione di **10 crediti ECM**.

CONSULENZE GRATUITE CON GLI SPECIALISTI PER:

- Medicina Estetica
- Chirurgia Estetica Miniinvasiva
- Nutrizione
- Test genetici
- Intolleranze alimentari
- Omeopatia e omotossicologia
- Endocrinologia
- Intestino, disbiosi, microbiota
- Ostetricia: gravidanza, allattamento, menopausa
- Riabilitazione del Pavimento pelvico
- Medicina estetica genitale
- Flebologia
- Osteopatia
- Interventi Assistiti con Animali (Pet-therapy)



Ore 17,30 Premi : **“ MI VEDREI COSI’ ”**



1° Filler



2° Peeling Medico - Estetico



3° Mineralogramma del capello



4° Analisi acidi grassi



5° Test disbiosi intestinale

Attività Riservate al Personale Sanitario

(previa esibizione di documento comprovante)

- Segreteria dedicata per consegna materiale informativo
- Attestati di partecipazione.
- F.A.D. Obiettivo Benessere 10 crediti ECM per gli iscritti.
- Estrazione di n. 3 iscrizioni gratuite a Spazio Nutrizione 2025.

Mostra di gioielli artistici - ASTER CONTEMPORARY JEWELLERY

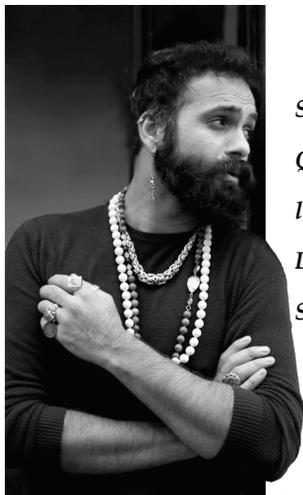
Elvis Innocenzi

Si forma nella prestigiosa accademia orafa fiorentina Metallo Nobile.

Qui apprende le antiche tecniche di oreficeria classica, il traforo fiorentino, l'incassatura, l'incisione a bulino, lo smalto a fuoco.

Durante la permanenza a Firenze, le opere d'arte e le architetture dei maestri del Rinascimento sono d'ispirazione. Successivamente si specializza nell'Accademia delle Arti Orafe di Roma nella tecnica di microfusione a cera.

www.asterjewellery.com



Modalità di ISCRIZIONE all'Evento

Costo euro 20,00: per tutte le attività riservate al pubblico - Ridotto Euro 15 entro il 31 GENNAIO 2025

Costo euro 40,00: sanitari che riceveranno anche la FAD con ECM (10). Ridotto Euro 30, entro il 31 GENNAIO 2025

* Il ricavato sarà interamente devoluto a:

- Ass. Animali in famiglia O.D.V per gli interventi assistiti (pet therapy) in ospedali, carceri e scuole
- Ass. Progetto Mamma O.D.V per attività a sostegno alle Mamme in difficoltà in Italia, Congo e Colombia.

Iscrizioni sito www.obiettivobenessere.roma.it

Posti Limitati



AREA ESPOSITIVA

Le aziende presenti forniranno omaggi a loro discrezione ai partecipanti.



Deakos

DRIATEC
INTEGRAZIONE MINERALE AVANZATA

IMBIO

CREScere RIMANENDO GIOVANI



MÖLLER'S

NAMED GROUP
IL NOME DELLA SALUTE

NORAN



Pharma Nord



PHARMATECH



cemon
GENERIAMO SALUTE

GUNA
terapie d'avanguardia

Laboratori Legren



OFFICINE
TERAPIE
INNOVATIVE



FRECCIA ESTETICA

PRMFACTORY
pensare salute

Come raggiungerci:

La fermata di Piazza Vimercati adiacente all'Ateneo può essere raggiunta con i seguenti mezzi pubblici provenienti da:

- 80 Porta di Roma - 80 P.za Venezia - 90 Largo Labia
- 90 Termini nodo scambio con la Metro A e B1
- 80 Piazza Conca d'Oro nodo scambio con la Metro B1
- 350 Stazione Nuovo Salario nodo di scambio con la Fiumicino - Orte

Parcheggio interno gratuito fino ad esaurimento posti.



Segreteria Organizzativa

DIATRIVI' - Società di Studio e Cura - Telefono: 0688640002

e-mail: iscrizioni@obroma.it Sito: www.obiettivobenessere.roma.it



Si ringraziano per la collaborazione:

