



**Ordine dei  
Biologi**

CAMPANIA E MOLISE

Provider



**Corso Ecm**

# **NUTRIZIONE APPLICATA**

## **Dieta Mediterranea vs Dieta Chetogenica**

**26 febbraio – 5 marzo 2025**

**Direzione Scientifica:**

**Prof. Luigi Schiavo e**

**Prof. Pierluigi Pecoraro**



**[www.biologicampaniamolise.it](http://www.biologicampaniamolise.it)**

**EVENTO DI AGGIORNAMENTO ECM**

**Nutrizione Applicata: Dieta Mediterranea vs Dieta Chetogenica  
26 febbraio – 5 marzo 2025**

**Direzione Scientifica  
Prof. Luigi Schiavo e Prof. Pierluigi Pecoraro**

**Programma  
26 febbraio 2025**

**Ore 14:30**

Welcome Coffee

**Registrazione dei partecipanti.**

Saluti Istituzionali: **Dott. Vincenzo D'Anna**, Presidente FNOB,

**Dott. Arnolfo Petruzzello**, Presidente Ordine dei Biologi Campania e Molise.

**Ore 15:00 – 17:00 - Moderatore Prof. Luigi Schiavo**

Il Biologo Nutrizionista Professione Sanitaria

Libera Professione e Sistema Sanitario Nazionale

**Prof. Pierluigi Pecoraro**

**Ore 17:00 – 19:00**

L'Imprescindibile Valutazione dei Bisogni Energetici e Nutritivi

Metodologie e Tecniche Applicate - Metabolismo Basale, Composizione Corporea

**Prof. Giuseppe Annunziata**

**Ore 19: 00 – 20:00**

Discussione guidata dall'esperto: **Dott.ssa Silvia Alberti**.

## II Giorno 05 marzo 2025

**Ore 15:00 – 17:00 - Moderatore Prof. Pierluigi Pecoraro**

Il Modello Nutrizionale della Dieta Mediterranea  
Prevenzione e Terapia per le patologie cardiovascolari e metaboliche  
**Dr.ssa Espedita Muscariello**

**Ore 17:00 – 19:00 –**  
La Dieta Chetogenica  
Indicazioni e controindicazioni nel paziente affetto da obesità  
**Prof. Luigi Schiavo**

**Ore 19:00 – 20:00**  
Discussione guidata dall'esperto: **Dott.ssa Silvia Alberti.**

**Ore 20:00**  
Valutazione dell'apprendimento mediante questionario a risposta multipla per l'attribuzione dei crediti ECM

### **Docenti e Moderatori:**

**Prof. Luigi Schiavo**, Consigliere e delegato per la nutrizione Ordine Biologi Campania e Molise – Professore Associato di Scienze dell'Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate presso il Dipartimento di Medicina, Chirurgia e Odontoiatria "Scuola Medica Salernitana", Università degli Studi di Salerno; Delegato Regionale (Campania) dell'area dietetico-nutrizionale della SICOB (Società Italiana di Chirurgia dell'obesità e delle malattie metaboliche)

**Prof. Pierluigi Pecoraro**, Consigliere e delegato per la nutrizione Ordine Biologi Campania e Molise Professore a contratto in Scienza dell'Alimentazione, Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione Policlinico Università di Napoli Federico II, Direttore Unità Complessa Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN) ASL Napoli 3 sud

**Prof. Giuseppe Annunziata**, Professore a contratto in Scienze dell'Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate, Università Telematica Pegaso

**Dott.ssa Espedita Muscariello**, Biologa Nutrizionista - Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Dirigente Biologo UOC Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL Napoli 3 sud

**Dott.ssa Silvia Alberti. Biologo Nutrizionista -**

**Sede: sala di formazione Ordine dei Biologi Campania e Molise  
Via Ponte di Tappia, n. 82 Napoli 80133**

## **Razionale**

Il termine “Dieta” si riferisce all’etimo greco “stile di vita”, cioè all’insieme delle pratiche, delle rappresentazioni, delle espressioni, delle conoscenze, delle abilità, dei saperi e degli spazi culturali con i quali le popolazioni del Mediterraneo hanno creato e ricreato nel corso dei secoli una sintesi tra l’ambiente culturale, l’organizzazione sociale, l’universo mitico e religioso intorno al mangiare. Nella prestigiosa Lista dell’UNESCO, che raccoglie gli elementi del patrimonio culturale immateriale considerati rappresentativi dell’umanità, si è aggiunto nel novembre del 2010 La Dieta Mediterranea.

Da un punto di vista scientifico, il modello nutrizionale della Dieta mediterranea, vanta numerosissime pubblicazioni internazionali che ne riconoscono il ruolo fondamentale per la prevenzione delle malattie cardiovascolari, metaboliche e cronico degenerative ed efficace anche in prevenzione secondaria cardiovascolare. Inoltre è stato dimostrato che è l’unico modello nutrizionale in grado di aiutare le persone a migliorare il proprio stato di salute e molto efficace anche nella riduzione ponderale.

Il termine Dieta Chetogenica o meglio “Terapia Dietetica Chetogenica” (TDC) si riferisce a vari protocolli dietetici a basso contenuto di carboidrati, elevato apporto di grassi, soprattutto poli-insaturi, ed adeguato apporto proteico, che determina uno stato biochimico-metabolico simile al digiuno che promuove la chetosi fisiologica. La TDC, originariamente utilizzata per trattare l’epilessia refrattaria ai farmaci nei bambini ha, nell’ultimo decennio, accumulato numerose evidenze scientifiche che dimostrano, se adeguatamente prescritta, di essere un presidio sicuro ed efficace per indurre non solo un significativo calo ponderale ma anche per migliorare diverse comorbidity legate alla malattia obesità quali il diabete di tipo 2, le dislipidemie, e l’ipertensione arteriosa.

In questo contesto il Biologo Nutrizionista “Professionista Sanitario”, si inserisce nell’ambito della tutela della salute umana quale riferimento principale, in forza delle conoscenze e delle competenze consolidate nei percorsi di studi di base ed avanzati. Comprendere fino in fondo il delicato ruolo rivestito nel complesso ed articolato Servizio Sanitario Nazionale pubblico e/o privato significa garantire prestazioni necessariamente ed esclusivamente basate sull’evidenza scientifica seguendo protocolli validati.

La valutazione dei bisogni energetici e nutritivi dell’uomo resta il punto di forza del Biologo Nutrizionista e nello stesso tempo il punto imprescindibile per determinare ed elaborare qualsivoglia dieta a scopo preventivo, terapeutico o per migliorare il proprio stato di salute.

Il corso si pone l’obiettivo di aggiornare i Colleghi sulle evidenze scientifiche e sulle normative di settore, per arricchire il bagaglio Professionale del Biologo Nutrizionista al fine di ampliare le prestazioni erogabili.

**Pierluigi Pecoraro**

**Luigi Schiavo**

**Consiglieri e delegati Nutrizione OBCM**