

## CONFERENZA

### “NUTRIZIONE E SPORT” II EDIZIONE

14 Giugno 2025

GRAND HOTEL SALERNO (SA)

Responsabile Scientifico: Dott. Natale GENTILE

Coordinamento Scientifico:

Dott.ssa Annalisa GIORDANO Dott. Vincenzo COSIMATO

### PROGRAMMA

8,30 ISCRIZIONI

9.00 SALUTI ISTITUZIONALI

Sen. Dott. Vincenzo D'ANNA- Presidente Federazione Nazionale Ordine dei Biologi

Dott. Arnolfo PETRUZZIELLO- Presidente Ordine dei Biologi della Campania e del Molise

Dott. Pierluigi PECORARO Delegato nutrizione Ordine dei Biologi della Campania e del Molise

Dott. Matteo PINCELLA Presidente Commissione Nutrizione sportiva

### PRIMA SESSIONE COMPOSIZIONE CORPOREA

**MODERATORI : DOTT.VINCENZO COSIMATO DOTT. NATALE GENTILE**

9.30 – 10.00 “METODICHE DI VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA”

**DOTT. CLAUDIO PECORELLA**

10.00 – 10.30 “VALUTAZIONE STRATIGRAFICA DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA MEDIANTE ULTRASOUND”

**DOTT. FRANCESCO CAMPA**

**10.30 – 11.30 LECTIO MAGISTRALIS PROF. MENOTTI CALVANI “INTERPRETAZIONE DEI DATI DI LABORATORIO NELL’ATLETA”**

11.30 – 12.00 COFFEE BREAK

### SECONDA SESSIONE DISCIPLINE SINGOLE

**MODERATORI : DOTT. LUIGI SCHIAVO DOTT.SSA ELVIRA TARSITANO**

12.00 – 12.30 “NUTRIZIONE E TENNIS : STRATEGIE NUTRIZIONALI PER LA PERFORMANCE ED IL RECUPERO OTTIMALE”

**DOTT.FABIO BUZZANCA**

12.30 – 13.00 “STRATEGIE NUTRIZIONALI PER LA RICOMPOSIZIONE CORPOREA NEL FITNESS” **DOTT. FLAVIO VALLETTA**

13.00 – 14.30 LUNCH

### **TERZA SESSIONE SPORT DI SQUADRA**

**MODERATORI : DOTT.SSA CARLA CIMMINO DOTT.SSA ANNALISA GIORDANO**

14.30 – 15.00 “STRATEGIE NUTRIZIONALI E DI SUPPLEMENTAZIONE PER LA PREVENZIONE E PER IL RECUPERO DAGLI INFORTUNI NEI CALCIATORI E NELLE CALCIATRICI” **DOTT. NATALE GENTILE**

15.00 – 15.30 “PLACCARE LA FATICA : STRATEGIE NUTRIZIONALI PER IL RUGBYSTA MODERNO “**DOTT. GIUSEPPE FRESA**

15.30 – 16.00 “NUTRIZIONE NEL BASKET : UN RAPPORTO DIFFICILE” **DOTT. FABRIZIO SPATARO**

16.00 – 16.30 “NUTRIZIONE E SUPPLEMENTAZIONE NEL VOLLEY” **DOTT. ALFONSO PRESUTTO**

16.30 – 17.00 “MICROBIOMA INTESTINALE E SPORT : UN NUOVO ALLEATO NELLA PERFORMANCE **DOTT. ANDREA CASTAGNETTI**

17.00 – 17.30 “INTEGRAZIONE E SUPPLEMENTAZIONE NEGLI SPORT DI SQUADRA” **DOTT. GIUSEPPE CERULLO**

17.30 TAVOLA ROTONDA

### **TESTIMONIANZE ATLETI:**

- **INTERVENTO MARTIN CASTROGIOVANNI -EX RUGBISTA NAZIONALE**
- **INTERVENTO LUCA SITO –PRIMATISTA NAZIONALE DEI 400 m piani**